

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	FİLİZ YURTSEVEN
University	İstanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in (Clinical) Psychology
Entry Year to the Program	2007
Graduation Year	2010
Master's Thesis or Project	Master's Thesis
Title of the Thesis/Project	A Study of the Relationship of Self-With-Other Representations with Defense Mechanisms
Advisors' Names	Uzm.Psk. YAVUZ ERTEN, Yrd. Doç. MURAT PAKER, Prof.Dr. ÖGET ÖKTEM
Total Number of Pages	146
Total Number of References	85
Abstract	<p>Although it has received increasing attention in time, the nature of the relationship between defense mechanisms and representations is rarely addressed in the literature. Especially, the association between "self-with-other representations" and defense mechanisms is almost absent. The aim of this study is to explore the relationship of the structural qualities of "self-with-other" representations ("me as usual", "me as ideal", and "me at my worst") and three specific self-representations within this structure to the defense mechanisms and level of anxiety. In this context, the relationship between gender and the structure of "self-with-other" representations as well as three self representations was also studied. The sample consisted of 84 undergraduates from Istanbul Bilgi University, 39 of which were male and 45 were female. Owing to the aims of this research, "Self-with-other Questionnaire", "Defense Styles Questionnaire", and "State-Trait Anxiety Inventory" were administered. In order to generate self and self-with-other representations Hierarchical Classes Analyses (HICLAS) was used. This study revealed a positive relationship between anxiety and defense mechanisms; and men and women were found to be different in the use of immature defenses. The differences between high and low defense-anxiety groups in terms of representations were statistically insignificant tendencies. In terms of emotional tones, this study demonstrated that high defense-anxiety group uses negative phrases more in general and also uses positive phrases less when defining themselves as usual and ideal. In addition, the high defense-anxiety group defined their ideal and usual selves as ambivalent whereas worst selves as negative. Women included greater number of people and phrases in their representations. Women provided both positive and negative self-with-other portrayals, whereas men's were predominantly positive. Lastly, results demonstrated that the significant others were mostly friends, followed by mothers. It was observed that "me as ideal" and "me as usual" representations were more integrated within the overall organization. "Me at my worst" was more rejected, disintegrated when compared to other representations. The results provided strong support for the relationships between anxiety, defense mechanisms and representations, with an emphasis on gender differences. Overall representational qualities were in line with previous research in Turkey.</p>
Tezin/Projenin Başlığı	"Ötekiyleyen Ben" Temsilleri ve Defans Mekanizmaları Arasındaki İlişki
Türkçe Özet	<p>Zaman içinde savunma mekanizmaları ile temsillerin ilişkisi dikkat çekmişse de ilişkinin biçimi üzerine bilgiler veren araştırmalar literatürde azdır. Özellikle "ötekiyleyen ben" ve savunma mekanizmaları konusu çok zayıftır ve neredeyse hiç araştırılmamıştır. Araştırmanın amacı "ötekiyleyen ben" temsillerinin yapısal özelliklerinin ve bu temsil yapısı dahilinde üç "ben" temsillerinin ("genelde olduğum halimle ben", "olmak istediğim halimle ben", "en kötü halimle ben") savunma mekanizmaları ve kaygı düzeyi ile ilişkisini araştırmaktır. Bu kapsamda cinsiyetin "ötekiyleyen ben" temsillerinin yapısı ve üç ben temsili ile ilişkisi de incelendi. Örneklem, 39'u erkek ve 45'i kadın, 84 İstanbul Bilgi Üniversitesi öğrencisidir. Araştırmanın amaçları doğrultusunda "Ötekiyleyen Ben Anketi", "Savunma Biçimleri Testi" ve "Durumluluk-Sürekli Kaygı Envanteri" kullanılmıştır. "Kendilik" ve "Ötekiyleyen Ben" temsillerini elde edebilmek için Hiyerarşik Sınıflar Analizi (HICLAS) kullanılmıştır. Kaygı ve savunma arasında pozitif bir ilişki saptanmıştır. Kadın ve erkekler olgun olmayan savunmalar açısından farklılık göstermiştir. Kaygı düzeyi-savunma mekanizmaları ile temsiller arasındaki ilişki çoğunlukla istatistiksel olarak anlamlı olmayan eğilimler düzeyindedir. Duygu tonları açısından bakıldığında, yüksek savunma-kaygı grubunun daha çok olumsuz sıfatlar kullandığı, "olmak istediğim" ve "genelde olduğum" halimle ben temsillerini daha az olumlu sıfatlarla tanımladığı bulunmuştur. Kaygısı ve olgun olmayan savunmaları yüksek grup "olmak istediğim" ve "genelde olduğum" halimle ben'i daha çok ambivalan, "en kötü halimle ben" 'i daha çok olumsuz tanımlamaktadırlar. Kadınların temsillerinde daha çok kişi ve sıfat olduğu</p>

görülmüştür. Erkeklerin temsilleri ağırlıklı olarak olumluyken, kadınların ötekiyleyen ilişkide kendilerini hem olumlu hem olumsuz algıladıklarını görülmüştür. Katılımcıların hayatlarındaki önemli kişilerin daha çok arkadaşlarından ve daha sonra anneden oluştuğu görüldü. "Olmak istediğim" ve "genelde olduğum" halimle ben genel organizasyonda daha entegredir. "En kötü halimle ben", "ötekiyleyen ben" organizasyonunda diğer "ben" temsillerine göre daha çok reddedilen, ayrı duran temsil olmuştur. Sonuçlar kaygı, savunma mekanizmaları ve temsiller arasındaki ilişkiyi, cinsiyet farklarına da vurgu yaparak, desteklemektedir. Genel temsil yapısı özellikleri Türkiye'de yapılmış diğer araştırmaların bulguları ile örtüşmektedir.