

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	Murat DİNÇER
University	İstanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in (Clinical) Psychology
Entry Year to the Program	2008
Graduation Year	2011
Master's Thesis or Project	Master Project
Title of the Thesis/Project	Two faces of "here and now": comparison and integration of relational psychoanalysis and existential psychotherapy
Advisors' Names	Associate Professor Hanna Nita SCHERLER
Total Number of Pages	64
Total Number of References	120
Abstract	<p>In this study, relational and existential views on mind, development, will and unconsciousness, psychopathology and therapeutic processes are tried to be compared and integrated. Conclusion of this study could be outlined through some important points. First of all, human exists as a relational being. Thereby, existential and relational issues are indeed different appearances of the same human reality and they cannot be separated. During the course of development, child and his/her caregivers "reciprocally" construct the relational matrix in which these existential-relational issues is to be emergent and realized. In this regard all developmental needs and events reflect the multigenerational efforts of the human being to handle and reconcile the givens of existence and the basic dimensions of the being. Pathology results from not confronting these givens (death, freedom, isolation and meaninglessness) and not stepping out of the familiar. And therapist is a change facilitator who tries to help client through the confrontations of these givens and establishing a real relationship in which both parts are affected and affect each other.</p>
Tezin/Projenin Başlığı	"Şimdi ve burada"nın iki yüzü: İlişkisel psikanalizle, varoluşçu terapinin karşılaştırılması ve bütünleştirilmesi
Türkçe Özet	<p>Bu çalışmada temel olarak ilişkisel ve varoluşçu bakış açılarının zihne, gelişime, irade ve bilinçdışı kavramlarına, psikopatolojiye ve terapi sürecine bakışları karşılaştırılmış ve entegratif bir yaklaşıma ulaşılmaya çalışılmıştır. Sonuç olarak bu çalışmanın vardığı çıkarımlar birkaç nokta üzerinden özetlenebilir. En başta insanın varoluşu ilişkisel bir varoluştur. Bundan dolayı varoluşçu ve ilişkisel meseleler aslında aynı insan gerçeğinin farklı yüzleridir ve birbirinden ayrılmaz. Gelişim sürecinde çocuk ve bakım verenleri karşılıklı olarak içinde varoluşsal-ilişkisel meselelerin açığa çıkıp fark edildiği ilişkisel matriksi oluştururlar. Bu bakımdan bütün gelişimsel olaylar, varoluşsal meselelerin ve varoluşun tüm boyutlarının uzlaştırılmaya ve başa çıkılmaya çalışıldığı kuşaklararası bir çabayı yansıtır. Patoloji bunlarla yüzleşememekten ve aşına olanın dışına çıkamamaktan doğar. Terapist de kişi ile beraber bu varoluşsal konularla yüzleşerek ve onunla gerçek ve etkileme-etkilenmeye açık bir ilişki kurarak yardımcı olmaya çalışan bir değişim kolaylaştırıcısıdır.</p>