

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	Melis Zorluuysal
University	İstanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in (Clinical) Psychology
Entry Year to the Program	2009
Graduation Year	2012
Master's Thesis or Project	Project
Title of the Thesis/Project	Emotional support program designed for mothers of children with autism with the aid of principles of DIR/Floortime™, Sensory Integration, and Dance Therapy: Hand In Hand with Autism Support Program (HHA-SP)
Advisors' Names	Yrd. Doç. Dr. Zeynep Çatay Çalışkan, Yrd. Doç. Dr. Ayten Zara
Total Number of Pages	105
Total Number of References	61
Abstract	<p>Hand in Hand with Autism Support Program (HHA-SP) is an emotional support program which is designed especially for mothers of autism, and aims to support their emotional needs, facilitate their work on feelings of guilt and insufficiency as parents which may interfere with their parenting abilities. This program also aims to create a holding environment for parents, and to help them understand their children's point of view. The program is built with the aid of principles of DIR/Floortime™ by Stanley Greenspan and Serena Wieder, Sensory Integration, Mirroring Technique from dance/movement therapy, as well as Winnicott's concepts of infant's emotional development and Daniel Stern's concepts of building "self". It is composed of 90-minute weekly sessions lasting for 8 weeks, with mothers in groups of 10, and is planned to be conducted in a center that provides therapeutic services for children with autism and their families. Throughout the 8 weeks, a range of techniques including psycho-education and expressive activities is used to achieve its main goals. At the end of the program, mothers fill out a feedback form to inform the leader about their satisfaction. This project comprises of the development of this support program which can be put implemented and evaluated after the completion of this project.</p>
Tezin/Projenin Başlığı	DIR/ Floortime™, Duyu Bütünlemesi ve Dans Terapisi İlkelerinin Yardımıyla, Otizimi olan Çocukların Annelerine Hazırlanmış Duygusal Destek Programı: Otizmle Ele Ele Destek Programı (OEE-DP)
Türkçe Özet	<p>Otizim ile El Ele Destek Programı (OEE-DP) duygusal destek programı olup, özellikle otizmi olan çocukların anneleri için hazırlanmıştır. Programın amacı, annelerin duygusal ihtiyaçlarını karşılamak, ebeveynlik görevlerinin yerine getirilmesini engellediği düşünüldüğünden, annelerin ebeveyn olarak hissettikleri suçluluk ve yetersizlik duyguları üzerinde çalışmaktır. Bu programın bir amacı da annelere olayları çocukların bakış açısından anlamaları için yardım etmek ve ebeveynlere duygusal anlamda tutulabilecekleri bir çevre yaratmaktır. Bu program Stanley Greenspan ve Serena Wieder tarafından tasarlanan DIR/Floortime™, duyu bütünlemesi ve dans/hareket terapisinin bir parçası olan aynalama tekniğinin yardımlarının yanı sıra Winnicott'un bebeğin duygusal gelişimi anlatan kavramları ve Daniel Stern'ün "kişilik" inşa etme kavramlarının yardımıyla yapılmıştır. Program, otizmi olan çocuklara ve ailelerine terapötik hizmet veren bir merkezde, 10 annenin katılımıyla, 8 hafta boyunca, haftada 90 dakika sürecek şekilde tasarlanmıştır. 8 hafta boyunca, ana hedeflere ulaşmak için, içinde psikoeğitim ve dışavurumcu aktivitelerinde kullanıldığı çeşitli teknikler kullanılacaktır. Programın sonunda anneler lideri, memnuniyetleri ile ilgili bilgilendirmek için geri bildirim formu dolduracaktır. Duygusal destek programının gelişimini kapsayan bu projenin bitiminde, program uygulanmış ve değerlendirilmiş olacaktır.</p>