



ÇOCUKLARINIZLA EV İÇİNDE YAPILABİLECEĞİNİZ AKTİVİTELER

ÇOCUĞUNUZLA OYUN OYNAYIN

Oyun çocuğunuzun psikolojik gelişimi için çok önemlidir. Çocuklar için oyun bir tür iletişim şeklidir. Oyun ve aktiviteler sırasında çocuğunuzu takip edin. Hangi oyunun oynanacağına, sizin hangi karaktere gireceğinize bırakın çocuğunuz karar versin. Çocuğunuzun öne geçmesine ve oyundaki olayları başlatmasına izin verin. Ne yapacağınızı bilmiyorsanız, izlemeyi, beklemeyi ve merak etmeyi hatırlayın. Oyun oynarken öğretme iç güdünüzü bir kenara bırakın. Oyun ve öğrenmeyi birbirinden ayırın. Oyun tamamen çocuğun hayal dünyasına bağlı olarak yargılar ve öğretiler olmadan oynandığında çocuğunuz için de daha keyifli bir hale gelecektir.

BİRBİRİNİZİ TANIYIN



- Oturup sohbet edin, birbirinizi tanıma oyunu oynayın. “En sevdiğin renk ne?” “En sevdiğin yemek ne?” gibi sorular sorun. Kendi çocukluk anılarınızı anlatın. Çocuğunuzun bebeklik anıları da dile gelsin, anlatın ona.
- Fotoğraflarınızdan bir aile ağacı hazırlayın.

MÜZİK DİNLEYİN & DANS EDİN



- Hem enerjilerini boşaltmak, hem eğlenmek, hem de bol bol kahkaha atmak için birlikte çocuğunuzun sevdiği şarkıları dinleyin ve dans edin. Bildiğiniz bir şarkıyı sözlerini değiştirerek söyleyin.
- Ailece enstrüman çalın, tencereden leğenden davul yapın.

KİTAP OKUYUN



Düzenli olarak kitap okuyun ve bu alışkanlığı edinmesini sağlayın. Kitap üzerine sohbet edin, ondan ne anladığını anlatmasını isteyin.

ÇOCUKLARINIZLA EV İÇİNDE YAPILABİLECEĞİNİZ AKTİVİTELER



BİRLİKTE BİR HİKAYE YARATIN

- Tren olup bütün evi dolaşın, her odadan bir eşya alın. Son durakta oturup eşyalarınıza bakın, bu eşyaların geçtiği bir hikaye yazın.
- Sihirli değnek yapın ve neleri değiştirmek istediğiniz hakkında konuşun.

BİRLİKTE RESİM YAPIN



- Evinizdeki koridoru ya da yemek masasının üzerini büyük bir rulo kağıtla kaplayın ve bir şehrin veya hayal ettiğiniz bir evin resmini çizin.
- Kullanmadığınız bir çarşafı yere serin ve birlikte boyayın.

BİRLİKTE YEMEK PİŞİRİN



- Kendi yemek tariflerinizi yaratın ve pişirin. Bunu yaparken güzelliği ve lezzeti bir kenara bırakın ve birlikte en çirkin kurabiyeyi yapın.
- Yemekleri pişirdikten sonra masayı da birlikte hazırlayın.

EVDE KAMP YAPIN



Salona bir çadır kurun. Hazır oyun çadırlarından da alabilirsiniz ama en zevklisi sandalyelerin arasına çarşaf veya battaniye serilerek yapılanı. Çadırınıza minik bir ışık, atıştırmalıklar, oyuncaklar, rahat yastıklar ve kitaplar koyabilirsiniz.

DİĞER OYUNLAR

Kutu oyunları, isim-şehir, tombala, evcilik vb. çocuğunuzun en sevdiği oyunları oynayın.



ÇOCUKLARINIZLA EV DIŐINDA YAPILABİLECEĞİNİZ AKTİVİTELER

GENEL KÜLTÜR AKTİVİTELERİ YAPIN

- Sinemaya gidin ve film hakkında konuşun.
- Tiyatroya gidin ve oyun hakkında konuşun.
- İlgili alanlarına göre (örn: arabalar, uçaklar, deniz altı araçları vb) onu bir müzeze götürün.
- Yakın çevrenizdeki tarihi yerleri gezin, ona tarihi anlatın.
- Çocuklar için özel olarak düzenlenen atölyelere katılın.

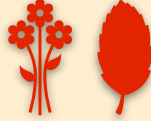
PARKA GİDİN



Parka gidin, birlikte salıncakta sallanın. Gökyüzünü inceleyin ve gökyüzü hakkında konuşun. Taşları kaldırarak altında böcek, solucan arayın.

Toprađa sopayla resim çizin.

TOPRAKLA UĐRAŐIN



- Çiçek dikin, çiçekleri ve ağaçları sulayın. Ağaçlara sarılın ve konuşun.
- Ağaçlardan yaprak toplayın ve bu yaprakları bir kağıdın üzerinde taşla ezerek doğal boya elde edin.
- Bir ağaç çizin ve topladığınız yaprakları üzerine yapıştırın.

BİRLİKTE PAZARA GİDİN

- Birlikte pazara ya da manava gidin, meyve ve sebzeleri inceleyin.
- Alışveriş yapın ve aldıklarınızı birlikte dolaba yerleştirin.
- Mevsim meyve ve sebzeleri hakkında konuşun.

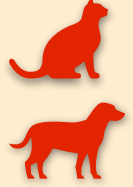


ÇOCUKLARINIZLA EV DIŐINDA YAPILABİLECEĞİNİZ AKTİVİTELER



SOKAK HAYVANLARINI BESLEYİN

- Sokak hayvanlarına yemek ve su bırakın, onları sevin.
- Bir hayvan barınağını ziyaret edin.
- Bir karınca yuvası bulun ve ekmek kırıntıları bırakın.
- Kedi ve köpekler için mukavvadan ev yapın.



SPOR YAPIN

- Birlikte ormana veya sahile gidin, yürüyüş yapın, onu yormayacak şekilde yaşına uygun hareketlerle spor yapın.
- Bisiklete binin, paten kayın.
- Basketbol, voleybol gibi top oyunları oynayarak spor becerisini geliştirin.



PİKNİK YAPIN



Birlikte pikniğe gidin. En sevdiği mevsim meyveleri ve kuru yemişlerden bir yiyecek sepeti yapın. Favori oyuncaklarını yanına almayı unutmayın. Birlikte ip atlayın, saklambaç oynayın, uçurtma uçurun.

HAZİNE AVINA ÇIKIN



Bahçeye inin, karanlıkta el lambalarıyla önceden saklamış olduğunuz oyuncakları bulun. Aynısını evde de ışıkları kapatarak oynayabilirsiniz.

DİĞER AKTİVİTELER



Birlikte hayvanat bahçesine, lunaparka, balık tutmaya veya benzeri aktivitelere gidin.