



Psiko-Eğitim Broşürleri Şubat 2017

ÇOCUĞA KÖTÜ MUAMELE-1 / FİZİKSEL İSTİSMAR

İSTANBUL BİLGİ ÜNİVERSİTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK MERKEZİ



ÇOCUĞA KÖTÜ MUAMELE-1

FİZİKSEL İSTİSMAR

Tüm çocuklar korunabilecekleri ve sevilabilecekleri bir çevrede büyümeyi hak ederler. Çocuğa kötü muamele, çocukların fiziksel, duygusal ve cinsel istismarını ve ihmalini kapsar. İstismar, çocukların sağlığına zarar veren, fiziksel, duygusal, zihinsel ya da sosyal gelişimlerini olumsuz etkileyen tutum ve davranışlardır. İhmal ise çocuğun beslenme, bakılma, korunma gibi temel gereksinimlerinin ailesi tarafından yeterince karşılanmamasıdır. Çocuklarımızı her türlü ihmal, taciz ve istismardan korumak biz yetişkinlerin sorumluluğudur. **Unutulmamalıdır ki 18 yaşın altındaki her birey çocuk sayılır.**

Çocuk istismarı ve ihmal ve bu durumu göz ardı etmek
5237 sayılı Türk Ceza Kanunu'na göre bir suçtur.

Fiziksel İstismar Nedir?

Çocuğu bilerek ve isteyerek tokatlama, tekmeleme, dövme veya fiziksel açıdan yaralama davranışlarının tümüdür.

En fazla ebeveynler tarafından uygulanır. Ancak bunun dışında öğretmen, abi/abla, geniş aile üyeleri tarafından da uygulanabilir.

Fiziksel İstismarın Çocuk Üzerindeki Etkileri

Fiziksel şiddete maruz kalan çocuk, yetişkinlerden korkmayı öğrenir, güven duygusu zedelenir.

Korku ile öğretilen davranış kalıcı olmaz, otorite figürü olmadığı zaman davranışı tekrarlayabilir.

Maruz kaldığı şiddeti hak ettiğini düşünmeye başlar. Kendini yaralama davranışları geliştirebilir. Şiddetin olduğu arkadaş gruplarına katılabilir. Aşırı derecede içe kapanabilir ya da başkalarına saldırgan davranışlar gösterebilir.

Kendine verdiği değer azalır. Gelecekle ilgili umudu zedelenir.

Okul başarısı düşer.

Gelişimi, düşünme becerileri bozulur.

Ebeveynler Fiziksel İstismarı Nasıl Engeller?

Çocukların en büyük ihtiyacı, ebeveynlerinin onları oldukları gibi sevdiğini bilmektir. Sevildiğini hisseden çocuk, kendine değer verir; kendine değer veren çocuk, anne ve babasının sözünü dinler. **Çocuğunuza gün içinde kesintisiz ilgi verebileceğiniz zamanlar ayırın.** Onun yaşına uygun bir aktiviteyi birlikte yapın.

Çocuklar farklı bir birey olduklarını göstermek için bazen ebeveynlerinin kabul etmediği davranışları yapabilirler. Bu davranışı neden yapmış olabileceğini düşünmek, onunla konuşmak, **evdeki kurallarla ilgili net sınırlar koymak gerekir.**

Hangi davranışın ne gibi bir sonucu olacağı ebeveynler tarafından belirlenmeli, çocuğun da bu kurallardan haberi olması önemlidir. (Örneğin; **"Babanla karar verdik, bundan sonra ödev yapmadan okula gidersen, ertesi gün bilgisayar oynayamazsın."**)

Ebeveynler elbette ki bazen çocuklarına kızabilir. Bu kızgınlığı kendi duygularını anlatmaya çalışarak ortaya koymaları, çocuklara da öfke ifadesi anlamında yol gösterici bir model olur. (Örneğin, **"İzin almadan evden çıktığın için sana çok kızdım. Aynı zamanda da seni merak ettim. Bir daha lütfen bana haber ver."**)

Çocuğunuzu doğru davranışlar yaparken yakalayın ve bunun hoşunuza gittiğini söyleyin (Örneğin, **"Odanı ben söylemeden toplaman beni çok memnun etti."**)

Sabrınızın taşıdığını, öfkenizin arttığını hissettiğinizde kendinize mola verin. Ortamdan uzaklaşın, sevdiğiniz, sizi rahatlatan bir aktiviteyle uğraşın (Örneğin, **yürüyüşe çıkmak, müzik dinlemek, örgü örmek**).

Derin nefes alarak içinizden sayın. Gerçekten sakinleştiğinizi hissettiğinizde çocuğunuzla konuşmayı deneyin.

Ebeveyn olarak kendinizi yalnız hissediyorsanız, çocuklarınıza karşı toleransınız düşecektir. Eşinizden, aile üyelerinden, komşularınızdan **zorlandığınız zamanlarda destek isteyin.**

Fiziksel İstismar Durumunda Ne Yapabilirsiniz?

Çocuğunuza karşı fiziksel şiddet gösteriyorsanız, hastanelerden, belediyelerden, psikolojik danışmanlık merkezlerinden destek isteyebilirsiniz.

Şiddeti uygulayan kişi, siz değil eşiniz, akrabanız, komşunuz ya da çevrenizdeki başka bir kişiye, o kişiyle konuşmaya çalışılabilir, destek almaya yönlendirebilirsiniz.

Her şeye rağmen şiddetin devam ettiğini düşünüyorsanız, aşağıdaki kurumlara başvurabilirsiniz:

- 155 Polis İmdat
- Kolluk Çocuk Birimi
- Cumhuriyet Baş Savcılığı
- Cumhuriyet Savcılığı Çocuk Bürosu (Sözlü ya da yazılı Şikayet)
- ALO 183 (Aile, Kadın, Çocuk, Özürlü ve Sosyal Hizmet Danışma Hattı: 7 gün 24 saat hizmet vermektedir)
- Çocuk koruma birimi ya da çocuk psikiyatrisi olan hastaneler

İSTANBUL BİLGİ ÜNİVERSİTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK MERKEZİ

E-Posta: pdb@bilgi.edu.tr

Tel: 0212 311 76 74