



# ÇOCUĞA KÖTÜ MUAMELE - II CİNSEL İSTİSMAR

## ÇOCUĞA KÖTÜ MUAMELE- II CİNSEL İSTİSMAR

Tüm çocuklar korunabilecekleri ve sevilebilecekleri bir çevrede büyümeyi hak ederler. Çocuğa kötü muamele, çocukların fiziksel, duygusal ve cinsel istismarını ve ihmali kapsar. İstismar, çocukların sağlığına zarar veren, fiziksel, duygusal, zihinsel ya da sosyal gelişimlerini olumsuz etkileyen tutum ve davranışlardır. İhmal ise çocuğun beslenme, bakılma, korunma gibi temel gereksinimlerinin ailesi tarafından yeterince karşılanmamasıdır. Çocuklarımızı her türlü ihmal, taciz ve istismardan korumak biz yetişkinlerin sorumluluğudur. **Unutulmamalıdır ki 18 yaşın altındaki her birey çocuk sayılır.**

Çocuk istismarı ve ihmali ve bu durumu göz ardı etmek 5237 sayılı  
Türk Ceza Kanunu'na göre bir suçtur.

### Cinsel İstismar Nedir?

Bir erişkinin henüz cinsel gelişimini tamamlamamış bir çocuk ya da ergenle cinsel gereksinim ve isteklerini karşılamak için cinsel içerikli herhangi bir eylem gerçekleştirilmesidir.

- Cinsel istismar uygulayanların çoğu çocuğun ya da ailenin tanıdığı insanlardır.
- Tacizciler taktikler kullanarak çocuğun sessiz kalmasını sağlayabilirler. İlişkinin normal olduğuna ya da çocuğun da bunu istediğine ikna edebilir veya istediklerini yapmazsa ona zarar vermekle tehdit edebilir.
- Cinsel istismar, çocuğun korku, utanç ve suçluluk gibi karmaşık duyguları bir arada yaşamasına sebep olduğundan, uzun bir süre çocuk ve saldırgan arasında bir sır olarak kalabilir. **Ancak kesinlikle şu unutulmamalıdır: Bir çocuğun cinsel bir aktiviteye bilinçli olarak onay vermesi söz konusu değildir.**

### En çok karşılaşılan cinsel istismar türleri:

- Cinsel bölgelere dokunma, okşama, cinsel birleşme (oral, anal veya vajinal)
- Müstehcenlik içeren telefon konuşmaları, mesajları veya dijital etkileşim
- Teşhircilik, çocuk pornosu, seks ticareti

## Ebeveynler Çocuklarını Cinsel İstismardan Nasıl Koruyabilirler?

● **Onlarla konuşun, günlük yaşantılarına dahil olun.** Gün içinde ne yaptıklarını, hoşlarına giden ve gitmeyen şeyleri öğrenin.

● Konuşurken ona **dikkatinizi verin.** Size kendisiyle ilgili söylediği sırlar sebebiyle cezalandırılmayacağı ile ilgili **güven verin.**

● Arkadaşlarını, onların ebeveynlerini, antrenörlerini, öğretmenlerini, okul hizmetlilerini, okul servisi görevlilerini ve hayatlarındaki diğer kişileri öğrenin. Çocuk bakıcılarını çok dikkatli seçin. Çalışma geçmişlerini araştırın, beklenmedik ev ziyaretleri yaparak kontrol edin.

● İnternet üzerinden gelebilecek tehlikelerle ilgili konuşun. Hangi sosyal medya kanallarında aktif olduğunu ve internette nasıl zaman geçirdiğinin farkında olun. Zararlı sitelere girişini engelleyen **“ebeveyn kontrolü”** programlarını bilgisayarlara ve telefonlara indirin.

● Cinsel taciz hakkında onun **yaşına uygun şekilde konuşun.** Çocuğunuz küçükse vücut bölgelerinin isimlerini öğretin, bazı bölgelerin özel olduğunu ve başkalarının bu bölgelere kesinlikle dokunmamaları ve bakmamaları gerektiğini öğretin. Eğer sağlık kontrolü gerekiyorsa mutlaka yanında olun.

● Çocuğunuza hayır demenin normal olduğunu öğretin. Hoşlanmadığı bir dokunuşa, sarılmaya **hayır diyebileceğini söyleyin.**

● Ergen çocuğunuzla medyada yer alan istismar ve taciz olayları hakkında konuşun. Saldırganların çoğunun “tecavüzcüye” benzemediğini ve genellikle de tanıdık birisi olduğu gerçeğini anlatın.

## Cinsel Tacizin Belirtileri Nelerdir?

Çocuklarda cinsel istismarı fark etmek her zaman kolay olmayabilir.

## Aşağıdakiler cinsel tacizin bazı göstergeleri olabilir:

### Fiziksel göstergeler:

- Genital bölgede acı, tahriş; sıklıkla idrar enfeksiyonu yaşamak

### Davranışsal göstergeler:

- Yaşına uygun olmayan cinsel bilgilere sahip ya da cinsel davranışlar gösterme, resimlerinde ve oyunlarında cinsel temaların belirmesi,
- Fiziksel dokunmalarda korkmuş gözükme
- Kendine zarar verme davranışları, depresyon, içe kapanma
- Özellikle ergenlerde yeme bozuklukları, intihar düşünceleri

- Yalnız kalmak istememe, uyku sorunları, enürezis (alt ıslatma), enkoprezis (dışkı tutamama) ve çocukça davranışlara geri dönüş (örneğin parmağını emmek)
- Okul problemleri
- Yıkama alışkanlıklarında değişiklik (reddetme ya da çok fazla yıkama).
- Ergenlerde, rastgele cinsel ilişkiye girme davranışı

### **Ebeveynler çocuklarına yönelik taciz veya tecavüden şüphelenirse ne yapmalı?**

- Çocukla rahatça konuşabileceği bir yer bulun, yanına oturun.
- Çocuğu sakın kalmaya çalışarak dinleyin ve duygularınızı kontrol etmeye çalışın.
- Çocuğun anlayabileceği bir dil kullanarak konuşun.
- Çocuğu yaşadığı olayları anlatması konusunda cesaretlendirin.
- Çocuğunuza inandığınızı, istismarın onun hatası olmadığını söyleyin.
- Çocuğu istismarı sizinle paylaşmış olduğu için takdir edin.
- Çocuğunuzun güvende olduğundan emin olun.

### **Çocukla konuşurken ne yapmamalı?**

- “Neden?” diye başlayan sorular sormayın.
- Çocuğunuzu suçlayan ve ondan şüphe duyduğunuzu gösteren ifadelerden kaçının.

#### **Cinsel İstismarın Ortaya Çıkması Durumunda Başvurulacak Yerler**

- 155 Polis İmdat
- Kolluk Çocuk Birimi
- Cumhuriyet Baş Savcılığı
- Cumhuriyet Savcılığı Çocuk Bürosu, (Sözlü ya da yazılı Şikayet)
- ALO 183 (Aile, Kadın, Çocuk, Özürlü ve Sosyal Hizmet Danışma Hattı: 7 gün 24 saat hizmet vermektedir)
- Çocuk koruma birimi ya da çocuk psikiyatrisi olan hastaneler

**İSTANBUL BİLGİ ÜNİVERSİTESİ**  
**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK MERKEZİ**

E-Posta: [pdb@bilgi.edu.tr](mailto:pdb@bilgi.edu.tr)  
Tel: 0212 311 76 74

