

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	Berrak Karahoda
University	İstanbul Bilgi University
Graduate Program	Clinical Psychology, M.A.
Entry Year to the Program	2007
Graduation Year	2010
Master's Thesis or Project	Thesis
Title of the Thesis/Project	Labeling, Opinions, Beliefs, and Attitudes Regarding Mental Illness: A Multi-Method Approach to Studying Stigma
Advisors' Names	Assoc. Prof. Levent Kuey; Ryan Wise, PhD; Prof. Arus Yumul
Total Number of Pages	192
Total Number of References	85
Abstract	<p>The goal of this study was to approach stigma of mental illness on multiple layers using multiple methods. The aim was to explore labeling of people with mental illness through a qualitative approach; opinions, beliefs and attitudes regarding two specific mental illnesses (major depression and paranoid-type schizophrenia) through a quantitative, case vignette type survey approach; and investigate factors associated with these components. The sample constituted of a convenience sample of 320 university students. Participants completed a compilation of self-report questionnaire forms. Six themes were identified from the Labeling Questionnaire data: derogatory, medical, symptom related, personal and social problem related, compassion and pity related, normalization and denial related label themes. Among these themes most frequently used labels were under the medical and derogatory label categories. Case vignette analyses revealed recognition of depression and schizophrenia as mental illnesses however a distinction was observed with regards to two Turkish terms for mental illness, "akıl hastalığı" and "ruhsal hastalık." With regards to opinions and beliefs on etiology and treatment options emphasis on psychosocial factors was associated depression and emphasis on psychobiological factors associated with schizophrenia. Although both conditions were perceived as treatable by majority of the participants, schizophrenia was viewed more pessimistically. Mental health specialist was offered as a first choice of help-seeking option by the majority of participants. Overall more rejecting attitudes were associated with contexts involving greater intimacy, and with schizophrenia. The factors that were found to be associated with label themes, opinions, beliefs and attitudes were type of mental illness, gender, class-standing, area of study, and exposure to mental illness. These results suggest accurate knowledge with regards to recognitions, opinions and beliefs on etiology and treatment options of depression and schizophrenia. However rejecting and negative attitudes are still present and the use of derogatory labels prevalent. The results from two major approaches, suggests the significance of approaching stigma from different methodologies.</p>
Tezin/Projenin Başlığı	Üniversite öğrencilerinde ruhsal rahatsızlığa ilişkin etiketler; fikir, inanç ve tutumlar: Damgalama (stigma) araştırmasında çoklu yöntem yaklaşımı
Türkçe Özet	<p>Bu araştırmanın amacı ruhsal rahatsızlıklara ilişkin damgalamanın çeşitli katmanlarının çoklu yöntem yaklaşımı ile incelenmesidir. Bu amaç, ruhsal rahatsızlığı olan bireylerin nasıl etiketlendirildiğinin niteliksel incelemesini; iki ruhsal rahatsızlığa ilişkin (major depresyon ve paranoid-şizofreni) fikir, inanç ve tutumların vaka olgularına dayanan sorularla niceliksel incelemesini; ve aynı zamanda bu unsurlarla ilişkili etkenlerin araştırılmasını içermektedir. Bu çalışma kolaylığa dayalı bir grup üniversite öğrencisinin oluşturduğu 320 kişilik bir örneklemi kapsamaktadır. Katılımcılar, çeşitli formlardan oluşan anket setini yanıtlamışlardır. Ruhsal Rahatsızlığı Etiketlendirme Formu'na verilen yanıtlardan elde edilen verilerden altı tema ortaya çıkmıştır: aşağılayıcı/küçültücü, tıbbi, semptom odaklı, kişisel ve sosyal problem odaklı, şefkat ve acıma odaklı, normalleştirme ve inkar odaklı. En çok kullanılan etiketler tıbbi ve aşağılayıcı/küçültücü tema başlıkları altında yer almıştır. Vaka olgularına dayanan analizler depresyon ve şizofreninin ruhsal rahatsızlık olarak algılandığını ancak "ruhsal hastalık" ve "akıl hastalığı" terimlerinin kullanımında anlamlı farklılıklara rastlanmıştır. Etiyoloji ve sağaltım seçeneklerine dair fikir ve inançlar açısından depresyonun psikososyal etkenlerle, şizofreninin ise psikobiyolojik etkenlerle ilişkilendirildiği gözlemlenmiştir. Her iki olgu örneği de katılımcıların çoğu tarafından tedavi edilebilir durumlar olarak görülürken şizofreninin tedavi edilebilirliği daha karamsar görülmüştür. Katılımcıların çoğu vaka olgularına ilişkin olarak ruhsal sağlık alanında çalışanları ilk yardım kaynağı olarak adlandırmıştır. Toplamda artan yakınlık düzeylerinin ve şizofreninin daha reddedici tutumlarla ilişkili olduğu gözlemlenmiştir. Analizler ruhsal rahatsızlık tipi, cinsiyet, üniversitedeki eğitim yılı, eğitim görülen alan, ve ruhsal rahatsızlık deneyimi/öyküsü gibi etkenlerin etiket temaları, fikir, inanç ve tutumlarla ilişkili olduğunu göstermiştir. Sonuçlar katılımcıların, tanımlama, etiyoloji, ve sağaltım seçenekleri açısından doğru bilgilere sahip olduklarını ancak tutumlar açısından olumsuz eğilimlerinin bulunduğunu göstermektedir. Aşağılayıcı/küçültücü etiketler de yaygınca kullanılmıştır. İki temel yaklaşımla elde edilen sonuçlar, ruhsal rahatsızlığa ilişkin damgalamanın çoklu yöntemlerle incelenmesinin önemini vurgulamaktadır.</p>